

2019年度(36期) 月例山行(案)

[企画担当にご協力をお願いします]

A 歩行時間が長い・健脚向き
雪山・岩場・沢・バリエーション等



C 歩行時間短め・標高差が少ない
整備された一般登山道等

☾ は一泊二日(予定)企画

月日 (曜日)	A 山名(標高)・山域 目的(テーマ) 教育 [山のグレート]	B 山名(標高)・山域 目的(テーマ) 教育 [山のグレート]	C 山名(標高)・山域 目的(テーマ) 教育 [山のグレート]
2019年4月 21日 (第3日曜日)	記念山行 本宮山(789m)		
5月 19日 (第3日曜日)	御岳山-大岳山(1266m)奥多摩 奥多摩の名峰を縦走 バテない歩き方 [体★・技★]	明神山(1016m):奥三河 奥三河の主峰に登る 読図 [体★★・技★]	石巻山(358m):東三河 豊橋のシンボルの山を縦走 救急箱の確認 [体★・技★]
6月	※ 第一日曜日 清掃山行 ※ 第二日曜日 救助訓練		
7月 7日 (第1日曜日)	鍵掛沢:奥三河 沢登りを楽しむ 沢登り入門 [体★・技★★]	入笠山(1955m):南アルプス 天空の花園へ 植物観察 [体★・技★]	曾良山(712m):土岐 城跡、中馬街道、歴史めぐり ストック豆知識 [体★・技★]
8月	※ 7/下~8/上 夏山合宿		
9月 15日 (第3日曜日)	三ノ沢岳(2847m):中央アルプス ハイマツの緑が美しい好展望の 独立峰に登る バテない歩き方 [体★★・技★]	お中道(2340m):富士山 もう一つの富士山 山座同定 [体★・技★]	碁盤石山(1189m):奥三河 奥三河の展望を楽しむ 救急箱の使い方 [体★・技★]
10月 20日 (第3日曜日)	蓼科山(2531m):八ヶ岳 紅葉の北横岳から縦走 初冬の装備 [体★★・技★★]	綿向山(1110m):鈴鹿 近江の鈴鹿から鈴鹿山地を一望する 鈴鹿山地山座同定[体★★・技★]	湖西連峰(325m):東三河 身近な山を美しく 清掃山行 [体★・技★]
11月 17日 (第3日曜日)	玖老勢尾根(687m):奥三河 玖老勢尾根を辿り秋景色錦秋の棚山へ 救助訓練 [体★・技★★★]	平山明神山(970m):奥三河 変化のある山歩き 救助訓練 [体★・技★]	鳥川アルプス(381m):三河 心なごむ子供たちの里山めぐり 救助訓練 [体★・技★]
12月 8日 (第2日曜日)	竜王山(605m):金勝アルプス 岩稜漫步 コンパスの使い方[体★★・技★★★]	養老山(859m):養老山地 名水百選と森林浴を堪能する 歴史探訪 [体★・技★]	六所山(611m)・焙烙山(683m):豊田 家康ゆかりの里山を歩く 救急箱の使い方 [体★・技★]
2020年1月 19日 (第3日曜日)	烏帽子岳(865m):鈴鹿 7マウンテン以外の鈴鹿の山に登ろう! 雪山の歩き方 [体★★・技★★★]	尾張本宮山(293m)・尾張富士(275m) 尾張の名峰に登る 山座同定 [体★・技★]	帆掛山(304m):清水 展望の良い低山歩き 山座同定 [体★・技★]
2月 16日 (第3日曜日)	御池岳(1247m):鈴鹿 大雪原と霧氷の絶景へ 冬山技術向上 [体★★・技★★★]	金華山(329m):岐阜 電車の山旅 読図 [体★・技★]	七つ山(204m):渥美 渥美半島ﾌﾞｯｼﾞ縦走 地図を見ながら歩く [体★・技★]
3月 15日 (第3日曜日)	越前岳(1504m):富士山周辺 富士山を一番真近に望む山に登る 山座同定 [体★・技★]	鳥羽4島・大山(236m):鳥羽 鳥羽4島巡りとカキ鍋親睦会 島の地形・動植物観察[体★・技★]	遠望峰山(439m):西三河 幸田町から三河湾の展望を求めて 読図 [体★・技★★]
4月 19日 (第3日曜日)	小津権現山(1158m):奥美濃 花と展望を楽しむ 自然観察 [体★・技★]	雨乞岳(1238m):鈴鹿 雨乞い信仰の池を目指して 読図 [体★★・技★]	梨子野山(1314m):伊那 信濃の古道歩き 装備の確認 [体★・技★]
5月 17日 (第3日曜日)	大峰奥駈五番関~吉野:紀伊 古道歩き 歴史探訪 [体★・技★]	兀岳(1636m):伊那 中央アルプス越えの古道大平街道の 大平峠から山頂へ 笹漕ぎ体験 [体★・技★]	巴山(719m):作手 新城市推奨の新ルートを楽しむ 雨合羽豆知識 [体★・技★]